

играем и учимся

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

- РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ
- УПУЧШАЕМ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ
- РАЗВИВАЕМ ФАНТАЗИЮ И ТВОРЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ



Играем пальчиками Ути - ути



Ути - Ути,
полетели



Машем
руками ребенка.

На головушку
сади.



Кладем ладони
ребенка ему
на голову

Поклевали,
поклевали



"Клюем" голову
ребенка его
пальцами

И домой
улетели



Руки с головы
улетаюш



Играем пальчиками "Цыплятки"



Зёрна курочка
клюёт,



Обе ладони вместе,
откланяются от себя.



И цыплятки
шум как шум.



Обе руки поочередно
"клюют" всеми
пальцами, собранными
вместе.



В воду уточка
нырнет,

Руки соединённые
указательными пальцами,
"ныряют" от себя.



А цыплятки
не нырнут.

Большой палец держит
средний, безымянный
и мизинец, указательный
выпрямлен. Рука покачи-
вается из стороны в
сторону-грозим пальчиком.



Играем пальчиками “Улитка”



Тычим
рожками улитка-

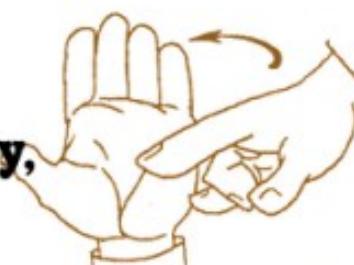


Заперта в
саду калитка.



Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец - прямые.

Отвори
скорей калитку,



Тычим “рожками”
в ладонь левой
руки

Пропусти
домой улитку



Левая рука
“открывает калитку”



Играем пальчиками "Про бабку"



"Жила-была бабка



"Руки в боки"

Да жила у речки



Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.

Захотелось бабке



Снова "руки в боки"

Испкупаться в речке



Изображаем плавание.

И купила бабка



"Руки в боки"

Мыло и мочало".



Одна рука вперед - это "мочало", другая - "намыливает".

Эта сказка хороша,
Я начну сначала:



Правая рука в кулаке, большой палец вверх.

"Жила-была бабка
Да жила у речки...



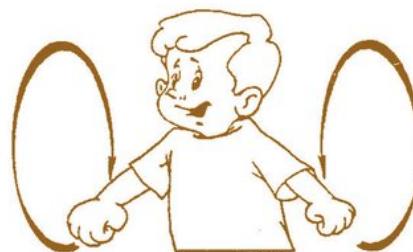
"Руки в боки"



Играем пальчиками "Грека и Pak"



Ехал Грека
через реку.



Кисти сжаты в
кулаки, обе руки
делают круг.

Видим Грека:
в реке рак.



Изображаем рака-все
пальцы прямые, а
большие соединяются-
расходятся с другими.

Сунул Грека
руку в реку-



Одну руку
опустить вниз.

Рак за руку
Греку ЦАП!



Другой - схватить
опущенную руку.

