Техника безопасности на физкультурных занятиях в детском саду

Маленькие дети постоянно требуют повышенного внимания, особенно если они занимаются какой-либо <u>деятельностью</u>: будь то игра или рисование, выполнение различных поделок или занятия на физкультуре. В любой деятельности детей одной из главных задач педагога является соблюдение техники безопасности.

В чем заключается соблюдение техники безопасности на физкультурных занятиях?

- 1. Форма ребенка. Как с гигиенической точки зрения, так и с точки зрения **безопасности** у каждого малыша на **занятии** должна быть спортивная форма.
 - 2. В спортивном зале должно быть чисто, пол сухой.
- 3. Перед тем как отправиться в спортзал обязательно нужно выяснить, кто из детей освобожден от физической нагрузки.
- 4. Переход детей из группы в спортзал должен осуществляться в сопровождении двух взрослых (первый спереди детей, второй сзади).
- 5. Перед тем как начать занятие необходимо обязательно проверить, нет ли у детей во рту жвачки, конфеты, леденца и др.
- 6. Для того чтобы избежать травм, случайных растяжений и т. п., необходимо занятие начинать с хорошо продуманной разминки.
- 7. Все дети во время **занятий** должны быть постоянно в поле зрения инструктора **физкультуры и воспитателя**. Ни в коем случае нельзя отвлекаться на посторонние дела (телефон, разговор с кем-либо и др.).
- 8. Необходимо постоянно наблюдать за состоянием детей во время занятий, регулировать нагрузку упражнений согласно нормативной программе. Не следует давать детям упражнения, не соответствующие возрасту.
- 9. Обязательно страховать детей в тех видах упражнений, в которых требуется страховка. Даже если ребенок легко справляется с заданием, ни в коем случае нельзя его оставлять без страховки (например, лазанье по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке и др.).

- 10. Не разрешать детям (без ведома взрослых) брать в спортивном зале какой-либо инвентарь (мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки и ∂p .).
- 11. Перед проведением подвижных игр четко дать ребенку понимание того, что нельзя делать во время игры (например, толкать друг друга, тянуть за руку и др.).
 - 12. Никогда не оставлять детей в зале без присмотра даже на секунду.
- 13. Выход из зала после занятий должен быть организованным. Нельзя отпускать детей в группу одних.

